

CONSTANCIA DE EVALUACION OCUPACIONAL
PERIODICO



Se hace constar que el Señor(a):

TORIBIO HERNANDEZ, MAX ANTONIO identificado con **DNI Nro. 19249877**, personal de **JRC TRANSPORTES & SERVICIOS S.A.C.**, cumple con el proceso de seleccion, estando **APTO** para laborar en la unidad de **COLQUIJIRCA** como **conductor tipo I** por el periodo del **1/03/2023 al 29/02/2024**.

A su vez se hace constar que se le ha informado sobre los resultados Médicos Ocupacionales que se le practicaron en la fecha.

CS-HC-C0000440389
01152023013038



Dr. Juan José Retamozo Padilla
Médico de salud ocupacional
CMP: 040850 / RNE: 030270
Lector OIT: 2ZR72-1306930460-18-174
S.G NATCLAR S.A.C

LIMA,miércoles, 1 de Marzo de 2023

ART. 102 del Reglamento 005-2012, art. 71 de la Ley 29783.

INFORME DE EVALUACIÓN MÉDICO OCUPACIONAL

APELLIDOS Y NOMBRES:	TORIBIO HERNANDEZ, MAX ANTONIO						
DOCUMENTO DE IDENTIDAD:	19249877	EDAD:	48	SEXO:	M	TELÉFONO:	977425218
EMPRESA:	SOCIEDAD MINERA EL BROCAL S.A.A.						
TIPO DE EXAMEN:	☐ Pre-Ocupacional	☒ Periódico	☐ Retiro	☐ Otro			
PUESTO ACTUAL / PUESTO AL QUE POSTULA:	conductor tipo I			FECHA:	01/03/2023		

A continuación se detallan los resultados de su evaluación medico ocupacional:

1. ANTECEDENTES:

- Antecedentes Familiares: NO REFIERE
- Antecedentes Personales: - . Paciente niega antecedente de hipertensión arterial. Refiere no tomar medicamentos.
- Alergias: No refiere
- Síntomas: No refiere

2. EXAMEN CLINICO:

Registro Basales:

Presión Arterial: 120/60 mmHg Peso: 97.00 Kg IMC: 34.70 Kg./m2
Frec. Cardíaca: 60 lpm Talla: 167.00 cm

Evaluación por Sistemas y Aparatos:

- Hallazgos en Examen Físico: ALTERADO
- Ex. Musculo Esquelético: NORMAL
- Examen Físico Restante: NORMAL

3. EXAMENES COMPLEMENTARIOS Y DE LABORATORIO:

Exámenes Complementarios

- Audiometría: Hipoacusia neurosensorial, bilateral Hipoacusia neurosensorial, bilateral leve.
- Espirometría: No aplica
- Test de Altura Estructural: No aplica
- Rx. de Tórax: NORMAL
- Rx. Columna Lumbar: No aplica
- Evaluación oftalmológica: Trastornos de la acomodación y de la refracción
Presbicia

VISIÓN	SIN CORRECCIÓN		CON CORRECCIÓN	
	Ojo Derecho	Ojo Izquierdo	Ojo Derecho	Ojo Izquierdo
LEJOS	20/40	20/40	20/20	20/20
CERCA	> 2,00	> 2,00	0,50	0,50

- Examen Odontológico: No aplica
- Electrocardiograma: Bradicardia sinusal
- Evaluación Psicológica: APTO

INFORME DE EVALUACIÓN MÉDICO OCUPACIONAL

Exámenes de Laboratorio:

Examen completo de orina

MACROSCÓPICO	
Color	Amarillo Claro
Aspecto	Transparente
EXAMEN QUÍMICO	
PH	5
Densidad	1.03 g/cm ³
Proteínas en Orina	Negativo
Glucosa en Orina	Negativo
Cuerpos cetónicos	Negativo
Bilirrubina en Orina	Negativo
Urobilinógeno en Orina	0.2 mg/dl
Hemoglobina en Orina	Negativo
Esterasa Leucocitaria	Negativo
Nitritos en orina	Negativo
SEDIMENTO URINARIO	
Células epiteliales	Escasos
Gérmenes	Escasos
Leucocitos	No se observan
Hematies	No se observan
Cristales	No se observan

Hemograma

Hemoglobina	15.9 g/dL
Hematocrito	46.7 %
Hematies	No aplica
Volumen Corpuscular Medio	No aplica
Hemoglobina Corpuscular Media	No aplica
Concentración de Hemoglobina	No aplica
Plaquetas	No aplica
Volumen Plaquetario Medio	No aplica

Grupo sanguíneo	A
Factor Rh	POSITIVO
Glucosa	92.4 mg/dL
Colest. Total	No aplica
Triglicéridos	No aplica
HDL Colesterol	No aplica
LDL Colesterol	No aplica
VLDL Colesterol	No aplica

Creatinina	No aplica
Coprocultivo	No aplica
Reacción Inflamatoria	No aplica
Serologivo VHA	No aplica
Prueba de embarazo	No aplica
Otros	---

Perfil Hepático

Bilirrubinas Totales	No aplica
Bilirrubina Indirecta	No aplica
Bilirrubina directa	No aplica
Proteínas Totales	No aplica
Albumina	No aplica
Globulinas	No aplica
Fosfatasa Alcalina	No aplica
Transaminasa Piruvica (TGP)	No aplica
Transaminasa Oxalacetica (TGO)	No aplica

HIV(ANTIGENO-ANTICUERPO)	
ANTI-HCV PARA HEPATITIS C	
ANTI-HBsAg CUANTITATIVO	

4. CONCLUSION DE EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL:

CIE10 Diagnostico

- E66 Obesidad
- R00.1 Bradicardia, no especificada
- H52.4 Presbicia
- H52 Trastornos de la acomodación y de la refracción
- H90.3 Hipoacusia neurosensorial, bilateral
- Z01.6 Examen radiológico, no clasificado en otra parte
- B35.1 Tiña de las uñas
- Z10.0 Examen de salud ocupacional

RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES

- Obesidad Tipo I. Se recomienda dieta baja en grasas, harinas, ejercicio físico y evaluación por nutrición.
- Electrocardiograma bradicardia sinusal asintomático se recomienda control anual por cardiología.
- Presbicia corregida. Se recomienda uso permanente de lentes correctores y control oftalmológico anual
- Ametropia corregida. Se recomienda uso permanente de lentes correctores y control oftalmológico anual
- Hipoacusia neurosensorial, bilateral leve. SE RECOMIENDA uso de EPP auditivo estricto a ruido mayor de 80 dB.
- Radiografía de torax postero anterior normal. Se recomienda control anual y uso de protector respiratorio.
- Onicodistrofia pedia bilateral. Se recomienda evaluación por dermatología.
- Apto para realizar labores en altura geográfica. Se recomienda reportar al área médica en caso de presentar malestar severo debido a gran altitud.



Firma y Huella del Trabajador



Dr. Juan José Retamozo Padilla
Médico de salud ocupacional
CMP: 040850 / RNE: 030270
Lector OIT: 2ZR72-1306930460-18-174
S.G NATCLAR S.A.C

Sello y Firma del Médico que CERTIFICA

Nota: El trabajador deja constancia de haber comprendido el contenido de este informe, en caso de tener observaciones es importante que cumpla con las recomendaciones médicas del presente informe e interconsultas entregadas, para el bienestar de su salud.

Paciente : **TORIBIO HERNANDEZ, MAX ANTONIO**

Fecha Nac. : 17/01/1975 Sexo: M

Dni : 19249877

Empresa : JRC TRANSPORTES Y SERVICIOS
S.A.C.

Ocupación : conductor tipo I

Tipo Eval. : Examen Periodico

Nº Petición : **02568150**

Centro : Clínica Natclar

Fecha Ingreso : 1/03/23

Fecha Informe : 1/03/23

17:18:48

Hematología

Pruebas realizadas	Resultado	Unidad de Medida	Rango de referencia	Método
GRUPO SANGUINEO	A			Aglutinación
FACTOR RH	POSITIVO			Aglutinación

* = Resultado fuera del intervalo de referencia.

Resultados Validados por:



Yakelinne Janampa Luyo
Tecnólogo médico en laboratorio clínico
CTMP: 7967
S.G. NATCLAR S.A.C.

Paciente : **TORIBIO HERNANDEZ, MAX ANTONIO**

Fecha Nac. : 17/01/1975 Sexo: M

Dni : 19249877

Empresa : JRC TRANSPORTES \T\ SERVICIOS
S.A.C.

Ocupación : conductor tipo I

Tipo Eval. : Examen Periodico

N° Petición : **02568150**

Centro : Clínica Natclar

Fecha Ingreso : 1/03/23

Fecha Informe : 1/03/23

17:18:48

Hematología

Pruebas realizadas	Resultado	Unidad de Medida	Rango de referencia	Método
MUESTRA: Sangre				
Hematocrito	46.7	%	36.0 - 48.0	Impedancia volumétrica
Hemoglobina	15.9	g/dL	12.0 - 16.0	Impedancia volumétrica

* = Resultado fuera del intervalo de referencia.

Resultados Validados por:

Paciente : **TORIBIO HERNANDEZ, MAX ANTONIO**

Fecha Nac. : 17/01/1975 Sexo: M

Dni : 19249877

Empresa : JRC TRANSPORTES Y SERVICIOS
S.A.C.

Ocupación : conductor tipo I

Tipo Eval. : Examen Periodico

N° Petición : **02568150**

Centro : Clínica Natclar

Fecha Ingreso : 1/03/23

Fecha Informe : 1/03/23

17:18:48

Bioquímica

Pruebas realizadas	Resultado	Unidad de Medida	Rango de referencia	Método
GLUCOSA BASAL	92.4	mg/dL	70 - 110	GOD - PAP

* = Resultado fuera del intervalo de referencia.

Resultados Validados por:



NATCLAR
Gestión de Salud Ocupacional



Yakelinne Janampa Luyo

Tecnólogo médico en laboratorio clínico

CTMP: 7967

S.G. NATCLAR S.A.C.

Paciente : **TORIBIO HERNANDEZ, MAX ANTONIO**

Fecha Nac. : 17/01/1975 Sexo: M

Dni : 19249877

Empresa : JRC TRANSPORTES Y SERVICIOS
S.A.C.

Ocupación : conductor tipo I

Tipo Eval. : Examen Periodico

N° Petición : **02568150**

Centro : Clínica Natclar

Fecha Ingreso : 1/03/23

Fecha Informe : 1/03/23

17:18:48

Inmunología

Pruebas realizadas	Resultado	Rango de Referencia	Unidad de Medida	Método
R.P.R.	No Reactivo	No Reactivo		Floculación

* = Resultado fuera del intervalo de referencia.

Resultados Validados por:

Paciente : **TORIBIO HERNANDEZ, MAX ANTONIO**

Fecha Nac. : 17/01/1975 Sexo: M

Dni : 19249877

Empresa : JRC TRANSPORTES \T\ SERVICIOS S.A.C.

Ocupación : conductor tipo I

Tipo Eval. : Examen Periodico

N° Petición : **02568150**

Centro : Clínica Natclar

Fecha Ingreso : 1/03/23

Fecha Informe : 1/03/23

17:18:48

Microbiología

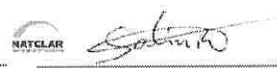
EXAMEN COMPLETO DE ORINA

Pruebas Realizadas	Resultado	Rango de Referencia	Unidades
MACROSCOPICO:			
Color	Amarillo Claro		
Aspecto	Transparente		
EXAMEN QUÍMICO:			
PH	5.00	5.00 - 7.00	
Densidad	1.030		g/cm3
Proteínas	Negativo		
Glucosa en orina	Negativo		
Cuerpos cetónicos	Negativo		
Bilirrubina	Negativo		
Urobilinógeno	0.20	0.00 - 0.20	mg/dl
Hemoglobina	Negativo		
Esterasa leucocitaria	Negativo		
Nitritos	Negativo		
SEDIMENTO URINARIO:			
Células epiteliales	Escasos		
Gérmenes	Escasos		
Leucocitos	No se observan		
Hemates	No se observan		
Cristales	No se observan		
Observaciones:			
Metodo:	Fotorfx		

* = Resultado fuera del intervalo de referencia.

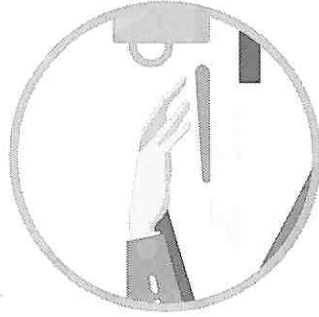
Resultados Validados por:


Dr. Percy Cuba Urdaz
Médico Patólogo Clínico
CMP: 44174 RNE: 24015
S.G. NATCLAR S.A.C.


Salim Miguel Resk Vita
Tecnólogo médico en laboratorio clínico
CTMP: 14764
S.S. NATCLAR S.A.C.

Movimientos Repetitivos

Cuando un grupo muscular realiza los mismos movimientos continuamente provocando fatiga acumulada, sobre-carga y dolor.



Prevenición: Pausas activas

1. Lleva la cabeza hacia la oreja derecha con la ayuda de la mano y viceversa.
2. Date un abrazo fuerte y luego lleva los brazos hacia atrás.
3. Inclina el tronco hacia la derecha y luego hacia la izquierda.
4. Separa los pies lleva el tronco hacia adelante coloca las manos detrás de la rodilla y estírate.
5. Lleva un pie adelante y eleva la punta apoyándote en el talón y tratando de tocar con la mano, repetir con el otro pie.



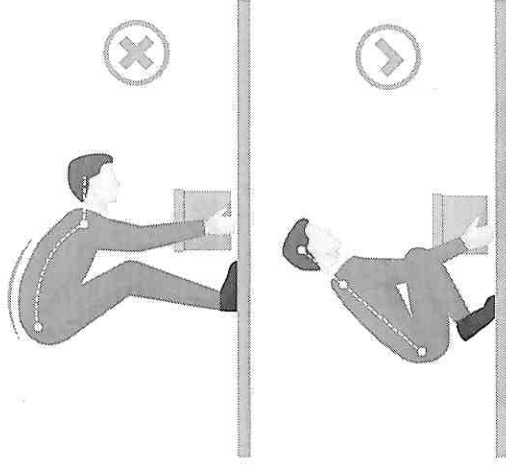
Programas de Vigilancia Médica Ocupacional

Prevención de trastornos
músculo esqueléticos



Ergonomía

Entendida como el estudio de la relación entre lugar de trabajo y trabajador, busca adaptar el trabajo a las capacidades del trabajador.



Factores de riesgo disergonómicos.

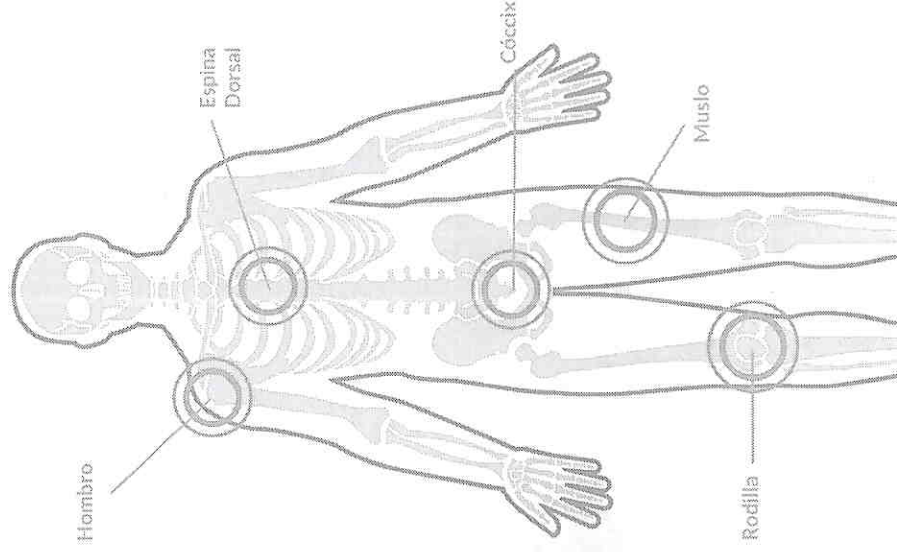
Implica aquellos factores inadecuados del sistema hombre – trabajo que incrementa la probabilidad de desarrollar una enfermedad musculoesquelética. Estos incluyen:

- Levantamiento de Cargas.
- Movimientos repetitivos.
- Posturas forzadas de trabajo.
- Vibración de cuerpo entero y/o segmentaria.
- Empuje y tracción de cargas.

Trastorno Musculoesquelético

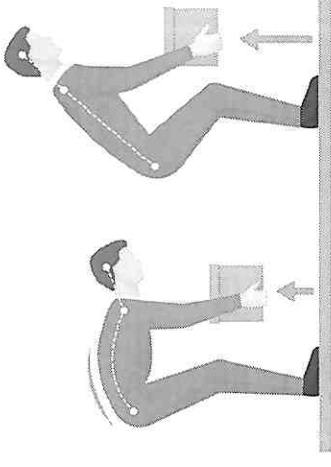
Es cualquier daño en las articulaciones y/o músculos, estos problemas de salud abarcan desde pequeñas molestias y dolores a cuadros médicos más graves.

Su origen es multicausal y se pueden agravar debido a condiciones o actos subestándares.



Manipulación manual de Cargas

Es cualquier operación de transporte, sujeción, levantamiento, empuje o arrastre de una carga.



Posturas Forzadas

Posiciones de trabajo que ponen a una o varias regiones anatómicas, en una posición incómoda para permanecer un tiempo prolongado.



CONSTANCIA DE MANEJO



Se hace constar que el Señor(a):

TORIBIO HERNANDEZ, MAX ANTONIO identificado con **DNI Nro. 19249877**, personal de **JRC TRANSPORTES & SERVICIOS S.A.C.** cumplió con el examen de **MANEJO**, estando **APTO** para conducir.

A su vez se hace constar que se le ha informado sobre los resultados Médicos Ocupacionales que se le practicaron en la fecha.

CS-HC-C000040389
01152023013039

FECHA: 01/03/2023

HORA: -



Dr. Juan José Retamozo Padilla
Médico de salud ocupacional
CMP: 040850 / RNE: 030270
Lector OIT: 22R72-1306930460-18-174
S.G NATCLAR S.A.C

LIMA ,miércoles, 1 de Marzo de 2023

ART. 102 del Reglamento 005-2012, art. 71 de la Ley 29783.